

# RIASE

REVISTA IBERO-AMERICANA DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO  
REVISTA IBERO-AMERICANA DE SALUD Y ENVEJECIMIENTO

## EDITORIAL

Sandra Valenzuela-Suazo – Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1308-4835>

Corresponding Author/Autor Correspondente:  
Sandra Valenzuela Suazo – Universidad de Concepción, Chile. [svalenzu@udec.cl](mailto:svalenzu@udec.cl)

DOI: [http://dx.doi.org/10.24902/r.riase.2021.7\(1\).506.3-4](http://dx.doi.org/10.24902/r.riase.2021.7(1).506.3-4)

©Autor(es) (o su empleador (es)) y RIASE 2020. Reutilización permitida bajo CC BY-NC. Sin reutilización comercial.  
©Author(s) (or their employer(s)) and RIASE 2020. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use.

**VOL. 7 NO. 1** APRIL 2021

*La Dignidad, Necesaria Acompañante del Proceso de Envejecimiento en el Trabajo*

Nuestra sociedad enfrenta los cambios de una fuerza laboral que envejece y requiere apoyo para el control y seguimiento de sus condiciones crónicas, así como, demanda una mayor oportunidad de continuar trabajando, si es necesario y, si así lo estima o desea. Está evidenciado, que la continuidad laboral de las personas mayores y los años de vida socialmente productivos se prolongan en la población en respuesta a subsanar las escasas remuneraciones y la pobre seguridad social. En estas condiciones ¿qué hacemos como profesionales de enfermería para abordar esta situación?, el rol de enfermería es preponderante por su visión integradora de la salud y su formación del cuidado, con un enorme potencial de impactar en la calidad de vida y el bienestar de las personas, pero, además debemos hacerlo teniendo en cuenta la dignidad de los mayores, con respeto y estima y que todos los seres humanos merecen.

La dignidad es la cualidad de “digno” que significa valioso, con honor, merecedor y el término “dignidad” deriva del vocablo en latín “*dignitas*”. La dignidad humana es innata, positiva y fomenta la sensación de plenitud y satisfacción, reforzando la autoestima y autorrealización. La esclavitud, por ejemplo, se opone a la visión del otro con dignidad pues, no se tratan las personas como tales ni como dignas, sino como un objeto.

El envejecimiento de la población, nos llama a analizar el tema del trabajo y, como se debe mantener la salud ocupacional de estos trabajadores y a enfrentarlo con dignidad que merecen. Se ha documentado que la inserción laboral de las personas que envejecen está caracterizada por el trabajo por cuenta propia y la informalidad, que dificulta aún más abordar los temas ocupacionales y de seguridad. Sin embargo, la población de personas mayores tiene un comportamiento más responsable respecto a cumplir las medidas de seguridad que se demuestra en la menor tasa de accidentes del trabajo. A pesar de ello, la letalidad de los mismos es mayor, asociada a su situación de vulnerabilidad.

Las empresas e instituciones laborales deben estar conscientes de que son entidades sociales, en este sentido, también tienen que involucrarse plenamente en la ejercicio de una toma de decisiones más equitativa, aquella que centra su mirada en las personas que desarrollan la tarea: los trabajadores y en los cambios de los mismos. Los trabajadores, a medida que envejecen, pueden presentar deterioros sensoriales y cognitivos y una más alta tasa de problemas musculoesqueléticos y tiempos más prolongados para su recuperación al sufrir alguna enfermedad o lesión. Tienen más dificultades frente a las demandas de turnos o prolongación de jornadas. Al mismo tiempo, viven las cronicidades de la población general y multimorbilidad. Esto impacta su situación y los hace más vulnerables ante los riesgos y la enfermedad.

Así, el envejecimiento de la población trabajadora constituye un desafío para las políticas públicas, para salud y el mundo del trabajo; relevante en cuanto a establecer estándares de seguridad, salud y calidad de vida laboral que permitan satisfacer las necesidades de esta fuerza laboral, así como, asegurar el derecho a una jubilación activa, saludable y digna.

## REFERENCIAS

---

1. Hermsilla-Ávila A, Paravic-Klijn T, Valenzuela-Suazo S. Fuerza laboral que envejece, ¿Qué hacer ante esta tendencia? Cienc Trab. 2015;17:166-70. doi:10.4067/S0718-24492015000300002.
2. Vives A, Molina A, Gray N, González F. Propuesta para Chile. CAPÍTULO I. Envejecimiento y trabajo en Chile: propuesta para el monitoreo de la salud laboral. Santiago: Pontificia Universidad Católica de Chile, Centro UC Políticas Públicas; 2017.
3. Organización Iberoamericana de Seguridad Social. Objetivos de Desarrollo Sostenible para las Personas Adultas Mayores. Boletín del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre Adultos Mayores. 2018 [accedido en dec 2020]. Disponible en: <http://www.iberоamericamayores.org>